

in Kooperation mit:



SVEN WEBER - COACHING & SUPERSIVISION
Schlossstrasse 37 (4. OG.) – 56068 Koblenz

www.svenweber-coaching.de

FACHVORTRAG mit Dialog & Brunch

Sonntag, den 30.11.25 von 10 -12:30 Uhr



FÜ(H)R DICH SELBST



GESTALTPSYCHOLOGISCHE SELBSTFÜHRUNG:
emotional - klar - verbindend

Centrum für Sport und Gesundheit
Weisser Höfe 2d – 56068 Koblenz

FÜ(H)R DICH SELBST

GESTALTPSYCHOLOGISCHE SELBSTFÜHRUNG:

emotional - klar - verbindend

Fachvortrag mit Dialog & Brunch

Sonntag, den 30.11.25 von 10 -12:30 Uhr

150,00 €

Wie kann sich der Mensch gesund selbst führen?

- Hast Du schon einige Techniken des Zeit- & Selbstmanagement ausprobiert?
- Hast Du auch festgestellt, dass Planung, Organisation, ständige Kontrolle und Optimierung einem nicht nur viel Disziplin abverlangen, sondern einen auch extrem viel Energie kosten?
- Und hast Du vielleicht ebenfalls herausgefunden, dass es zwar meistens eine Zeitlang ganz gut funktioniert, aber Du es nicht schaffst es dauerhaft ins Leben und die Arbeit zu integrieren?

Wenn es Dir so ähnlich ergangen ist, dann bist Du beim Vortrag **FÜ(H)R DICH SELBST** genau richtig!

Als Unternehmensberater, Coach und Gestalttherapeut ist die gesunde Selbstführung der Grund-Baustein meiner Arbeit. Sowohl in der Führungskräfte-Entwicklung in Unternehmen, als auch in Coaching und Therapie von Einzelpersonen, braucht es eine Basis, die einen nachhaltig trägt.

Hier kommt die **Gestaltpsychologie** ins Spiel. Sie **macht den entscheidenden Unterschied!**

Nach über 25 Jahren intensiver Arbeit im Thema Selbstführung habe ich nun mein eigenes, auf Gestaltpsychologie basiertes, System entwickelt.

Wie es theoretisch aufgebaut ist und wie es in der Praxis für mich selbst, zahlreiche Führungskräfte in Unternehmen und private Einzelpersonen im Alltag funktioniert, erfährst Du hier.

Die Teilnehmeranzahl ist aufgrund des Konzeptes bewusst auf 15 begrenzt, um eine hohe Qualität der Veranstaltung sicherzustellen.

Wenn das interessant für Dich klingt **melde Dich jetzt an!**

info@svenweber-coaching.de oder mobil: 0171 – 3 18 2 89 3

Dein *Sven Weber*

FÜHRUNG DER ZUKUNFT: FÜ(H)R DEIN LEBEN & DEIN BUSINESS SVEN WEBER - COACHING & SUPERVISION



Für Menschen und Unternehmen mit klar humanistischen Werten.